

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2024 (As Per Syllabus Year-2018)
PSYCHOLOGY OF EMOTIONS-2(ELE-4)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ આવેગ અંગે જેમ્સ લેંગની વિચારધારા વિસ્તાર પૂર્વક સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ આવેગ અંગે કેનન - બાર્ડની વિચારધારા વિસ્તાર પૂર્વક સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ બિન શાબ્દિક સંદેશા વ્યવહાર એટલે શું ? તેનાં પ્રકાર વિગતવાર ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ સંસ્કૃતિનો અર્થ અને સ્વરૂપ સમજાવી તેનો આવેગ અભિવ્યક્તિમાં ફાળો સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ મનોભાર (Stress)નો અર્થ આપી તેના સ્ત્રોત જણાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ ચિંતા વિકૃતિ એટલે શું? સામાન્યકૃત ચિંતા વિકૃતિને વિગતવાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ આવેગ વ્યવસ્થાપન એટલે શું? ચિંતાનું વ્યવસ્થાપન કઈ રીતે કરી શકાય? સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૪ આવેગિક બુદ્ધિ એટલે શું ? તેના વિવિધ મોડેલ સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૫ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઇપણ બે) (૧૪)
 (૧) દ્વિઘટક સિધ્ધાંત
 (૨) ચહેરાના હાવભાવ (પ્રતિભાવ)
 (૩) દબાણના સિધ્ધાંત
 (૪) આવેગિક બુદ્ધિની આકરણી કે માપન

ENGLISH VERSION

- Que-1 Discuss the Emotion theory of James Lange. (14)
 OR
- Que-1 Discuss the Emotion theory of Cannon –Bard.
- Que-2 What is non-verbal communication? Discuss it's types. (14)
 OR
- Que-2 Describe the meaning of culture and discuss the role of cultural Differences in expression of Emotion.
- Que-3 Give meaning of Stress. Explain sources of stress. (14)
 OR
- Que-3 What is anxiety disorder? Explain in detail the Generalized anxiety disorder.
- Que-4 What is emotion management? How can we manage anxiety. (14)
 OR
- Que-4 What is emotional intelligence? Describe models of Emotional Intelligence.
- Que-5 Write short notes. (Any two) (14)
 (1) Two factor theory.
 (2) Facial Expressions (Feedback)
 (3) Theory of Depression
 (4) Assessment of emotional intelligence.
